

## Alles frisch im Tiegel – Warum Kosmetikprodukte Konservierungsstoffe enthalten

### ALLES FRISCH IN TIEGELN UND TUBEN

- Konservierungsstoffe in Kosmetikprodukten sorgen für **Haltbarkeit**.
  - In **feuchtwarmer** Badezimmerluft sind Kosmetikprodukte **anfällig für Bakterien, Hefen und Pilze**.
  - Damit sich diese **nicht ausbreiten** können:
    - ◇ **Haltbarkeit** von Kosmetik wird gewährleistet durch: Art der **Verpackung**, Auswahl der **Inhaltsstoffe, Formulierungen oder Konservierungsstoffe**.

### UNTERSCHIEDLICHE PRODUKTE - UNTERSCHIEDLICHE KONSERVIERUNG

- **Art der Konservierung** ist abhängig von den Produktinhaltsstoffen:
  - **hoher Alkoholgehalt**, wie bei Parfums: **geringe Keimanfälligkeit**
  - **günstiger pH-Wert**, wie bei Haarentfernungsmitteln: **besondere Widerstandsfähigkeit**
  - **wasserfreie Produkte**, wie Puder oder Haarsprays: von alleine **lange frisch**
  - ! **wasserhaltige** Produkte, wie Gesichtswässer oder Emulsionen sind ein **perfekter Nährboden** für Bakterien & Co.
- **Zugelassene Konservierungsstoffe** in der **EU** (derzeit 58):
  - unabhängig **geprüft**
  - **sicher** und **verträglich**
  - Hersteller setzen die **geringstmögliche Konzentration ein** – vor allem bei der Mischung von unterschiedlichen konservierenden Stoffen gegen verschiedene Keime.
- **„Frei von Konservierungsstoffen“?**
  - Zulässig, wenn **kein Zusatzstoff** enthalten ist, **der allein der Haltbarmachung dient**.
    - ◇ **Beispiel 1: Produktgruppen wie wasserfreie Puder** bedürfen aufgrund ihrer Inhaltsstoffe keiner weiteren Konservierung.
    - ◇ **Beispiel 2: Produkte mit Inhaltsstoffen**, die **nur als Nebeneffekt konservieren**. Stoffe wie etwa ätherische Öle sind dann nicht „Konservierungsstoff“ im kosmetikrechtlichen Sinne. Zurzeit gibt es **150 bis 200 bekannte „multifunktionelle Inhaltsstoffe“**.
- Bei **bekannter individueller Unverträglichkeit gegen Konservierungs- oder multifunktionelle Inhaltsstoffe**
  - **IMMER** auf die Angabe der Inhaltsstoffe in der **INCI-Liste** auf Produkt oder Verpackung **achten**.
    - ◇ **Internationale Bezeichnungen** der Stoffe geben eine Orientierung für Allergiker auch bei Kosmetikprodukten aus dem Ausland.

### HYGIENE MACHT HALTBAR

- Wichtig beim **Anrühren** und **Abfüllen** von Kosmetikprodukten sowie bei ihrer **Aufbewahrung**.
- Pumpspender oder Spraydosen: Produkt kommt bereits mit weniger Luft in Berührung.

- **Wichtige Tipps für die Anwendung:**

- Verpackungen **nur zum unmittelbaren Gebrauch öffnen** und danach **wieder sorgfältig verschließen**.
- Beim Benutzen von **Mascara** darauf achten, dass **nicht** unnötige Luft durch **heftiges Auf- und Abpumpen** hinein gelangt.
- **Cremes und Make-Up** immer nur mit **gewaschenen Händen** entnehmen! Am besten einen sauberen **Spatel oder ein Schwämmchen** benutzen.
- **Make-Up-Schwämmchen nicht direkt auf dem Make-Up lagern**, sondern die Verkaufsfolie dazwischen lassen.
- **Pinsel, Quasten** und weitere Gegenstände, die mit Kosmetikprodukten direkt in Berührung kommen, **peinlich sauber halten** und regelmäßig auswaschen.

**FAUSTREGEL:** Konsistenz, Geruch oder Farbe eines Kosmetikprodukts sind unverändert = bedenkenlos weiter verwendbar.

- **Angaben zur Haltbarkeit** auf dem Produkt oder der Verpackung:

- **Mindesthaltbarkeitsdatum**, wenn **weniger als 30 Monate** nach dem Abfüllen haltbar (Symbol: Sanduhr)
- **Alle anderen Produkte:** Kennzeichnung mit dem Symbol eines offenen Cremetiegels, neben dem die Verwendungsdauer nach der Öffnung angegeben wird (z. B. 36 Monate)



**WENN ETWAS UNKLAR IST – IMMER FRAGEN!**

Sowohl die Hersteller von Kosmetikprodukten (Servicenummern meistens auf der Verpackung angegeben) als auch der **Kompetenzpartner Schönheitspflege** im IKW helfen gerne weiter:

Telefon: 069 2556-1331, [www.schoenheitspflege.org](http://www.schoenheitspflege.org)